

総合型地域スポーツクラブ

大町スポーツクラブ

令和5年度会員募集

バレーボール 陸上競技 硬式テニス ドッジボール ソフトテニス
クライミング ミニバスケットボール男子 ミニバスケットボール女子 柔道

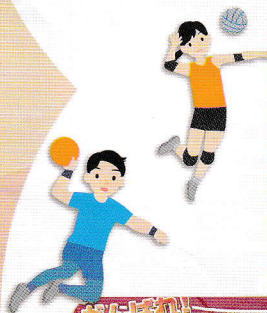
● 総合型地域スポーツクラブとは —

総合型地域スポーツクラブ(以下クラブ)は、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、子供から高齢者まで(多世代)、様々なスポーツを愛好する人々が(多種目)、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

我が国では、スポーツ振興基本計画(平成13年度~23年度)により、市町村に少なくとも1つのクラブを育成する目標が掲げられ、平成29年7月には、創設準備中を含め全国で3,580クラブが育成されています。

大町スポーツクラブは平成18年9月に設立総会を行い、現在9教室を展開しています。
また、希望があれば複数の教室(種目)を経験できることも大きな特徴です。

主な活動 教室プログラム 特設プログラム 研修会・講習会 会員交流会



楽しくスポーツ
しよう!!



大町スポーツクラブ

(大町市体育協会内事務局)

〒398-0004 大町市常盤5638-44

TEL 0261-22-7658

FAX 0261-85-5788

E-mail omachi-taikyou@bj.wakwak.com

令和5年度 スポーツ教室プログラム

種目	対象	曜日	時間	会場	内容
バレーボール	小・中・高男女	火曜日	19:00 ~ 21:00	西小学校体育館	バレーボール経験のある人もない人も楽しみながら仲間づくりができます。基礎練習のあと、チームを作ってゲーム形式でバレーボールを楽しみます。小学生は各種大会に参加できるように、軽量ボールで技術をみがきます。
	小学生男女	土曜日	13:00 ~ 17:00	東小学校体育館	
	大人				全国大会に向けての練習 (9人制クラブカップ、総合他)
	小学生女子	木曜日	19:00 ~ 21:00	大町中学校	全国ヤングバレー大会に向けての練習。
	中学生男女				U14及びU12の県大会出場を目指します。
陸上教室	小学生	金曜日	18:00 ~ 19:00	運動公園 陸上競技場 他	スポーツの基本「RUN」「JUMP」「THROW」を各種トレーニング・スポーツ・遊びを通して学び運動能力向上を目指します。
硬式テニス	小学生	木曜日	17:30 ~ 19:00	運動公園 全天候テニスコート	年齢に合わせて、運動能力をひきだしながら、楽しく体を動かし、テニスの技術を身につけます。楽しいテニスからステップアップし、各種大会に出場しながら、より高い技術・精神力を身につけます。
	中学生・高校生	木曜日	19:00 ~ 21:00		
	小学生・高校生	土曜日	15:00 ~ 17:00		
ドッジボール	小学生	水曜日	17:30 ~ 19:00	西小学校体育館	ドッジボールで心身の健全な発達と体力づくり、競技力向上を図り、全国大会を目指します。
		土曜日	16:00 ~ 19:00		
ソフトテニス	小学生 (3年生以上)	水曜日	17:00 ~ 19:00	運動公園 全天候テニスコート	ソフトテニスを通し仲間づくり、体力づくりを図るとともに、大会参加等により、スポーツの楽しさや厳しさも体験できます。
		土曜日	13:00 ~ 15:00		
クライミング	小学2年生 ~大人	土曜日 (第2・4)	10:00 ~ 12:00	運動公園 人工壁他	人工の壁を楽しく登りながら、バランス感覚や柔軟性を養います。屋外ではロープを使ったクライミングを行い、屋内では低い壁を登るボルタリングを行います。HP「大町市クライミング」と検索して活動予定から練習日を確認してください。
バスケットボール 男子	小学4年生 ~中学生	月曜日	19:00 ~ 21:00	西小学校体育館	県、全国大会を目指して活動しています。笑いの絶えない楽しいクラブです。競技を通じて礼節を知り、仲間の大切さをまなぶことはもちろん、競技者のレベルの向上にも力を入れており、毎年のように長野県選抜選手を輩出し、卒業生は全国レベルの高校、大学へ進学するなど、活動の幅を広げています。練習日や練習場所はHPをご確認ください。(検索ワード:「大町ミニバス」)
	小学生	木曜日	19:00 ~ 21:00	南小学校体育館	
	小学生	土曜日	9:00 ~ 13:00	西小学校体育館	
	中学生	土曜日	13:00 ~ 17:00	西公園体育館など	
ミニバスケット 女子	小学生	月曜日	19:00 ~ 21:00	南小学校体育館	バスケットボールを通し仲間づくり、体力づくりを図るとともに、スポーツの楽しさや厳しさを体験し、各種大会に参加しながら、技術・精神力を身につけます。
		水曜日	19:00 ~ 21:00	西小学校体育館	
		土曜日	9:00 ~ 12:00	東小学校体育館	
柔道	小学生~大人	水曜日	18:30 ~ 20:30	南小学校生活科室	柔道をとおして礼節を身につけ相手を尊重する態度を養います。さらに自分の得意技を習得することの楽しさや喜びに触れ、得意技を使って練習や試合ができるようになります。中学生で初段取得を目指します。
	小学生~大人	土曜日	9:00 ~ 11:00	B&G体育館武道場	

クラブ会員募集!!

■入会の方法

1.教室の見学・体験

希望がある場合はクラブ事務局にご連絡ください。
見学の日時、場所、教室指導者などをご案内します。

2.入会手続き

「入会申込書」に必要事項を記入の上、クラブ事務局に
会費とともに提出ください。申込書はクラブ事務局に
あります。未成年の場合、保護者の署名捺印が必要です。

■クラブ費 (4~9月に入会の場合)

入会金 (全会員共通)	500円
年会費 小学生・中学生	6,000円 (保険料含)
高校生・大人	8,000円 (保険料含)
家族	家族の年会費合計の20%引き

上記以外に各教室で必要な費用があります。